

## Cambiando vidas, abriendo mentes

### 4 vidas que Erasmus+ cambió para siempre

Una experiencia en el extranjero cambia a nivel personal, pero también laboral. Salir de la zona de confort y vivir una aventura en un país con un idioma y una cultura diferente te exige un esfuerzo de adaptación, pero supone al mismo tiempo una oportunidad única para abrir la mente y descubrir todo lo que otros pueden aportarte.

Desde un punto de vista más práctico, una estancia laboral o educativa en Europa implica, hoy en día, un valor añadido en cualquier entrevista de trabajo. Los empleadores aprecian, cada vez más, la capacidad de adaptación y el bagaje personal que supone haber trabajado o estudiado en otros países. Además, el conocimiento de otra lengua y la predisposición a la participación activa en la sociedad son especialmente valorados.

Eness, Nazaret, Graciela y Anna han podido vivir esta experiencia de primera mano. Independientemente del sector educativo al que pertenecen - Educación Escolar, Formación Profesional, Educación Superior o Educación de Personas Adultas-, todos coinciden en lo enriquecedor de su estancia y en las puertas que se les han abierto desde entonces.

#### **Eness: Descubriendo la diversidad europea en Francia**

Eness-Andrei Ciobanu nació en Rumanía. A los 10 años emigró a España y, actualmente, se encuentra estudiando en la Universidad Sciences Po Paris, en el campus europeo de Dijon, focalizado en Europa central y oriental.



En su etapa en el instituto IES Juan de Mairena de San Sebastián de los Reyes, en Madrid, cursó los cuatro años de la ESO en la sección bilingüe de francés y los dos años de bachillerato dentro del programa Bachibac. Fue precisamente ahí donde, a las edades de 13 y 14 años, participó en dos programas de Educación Escolar previos a Erasmus+: eTwinning, intercambios educativos electrónicos, y Comenius, que ha sido integrado en el actual programa Erasmus+ de la Unión Europea.

Su primer proyecto consistió en un intercambio escolar con los alumnos de un instituto francés de Villefranche-sur-Saône (Lyon), en el que pusieron en marcha un espectáculo musical llamado Chantons Ensemble (Cantemos Juntos). Su segunda experiencia también fue un intercambio, esta vez con un instituto de Combourg (Bretagne). El objetivo fue crear junto a los estudiantes franceses una revista en la que redactaron varios artículos sobre diversos temas.

Ambos proyectos siguieron la misma lógica: Se formaron parejas entre los alumnos de Francia y los alumnos de España y cuando viajaban a los dos países eran acogidos en las respectivas familias. El trabajo no duró solo las dos semanas en las que compartieron su tiempo -una en Francia y otra en España- sino que continuaron trabajando y en contacto a través de Internet (utilizando la plataforma eTwinning y otras redes sociales) para poder llevar a cabo el proyecto.

Para él estas experiencias “tuvieron un gran impacto a todos los niveles, porque **fue entonces cuando descubrí Europa, cuando descubrí su diversidad y lo bonita** que esta resulta. A partir de ese momento, todo fue a más: empecé a interesarme por Europa, empecé a viajar mucho más, a ponerme en contacto con muchas más personas de otros países. Fue un período en el que **mi vida tomó otro rumbo**”.

### Nazaret: Crecimiento personal y laboral a bordo del Orient Exprés



Nazaret Bonal Rodríguez nació en Albacete. Siempre ha sido una persona muy intrépida e inquieta a la que le ha encantado viajar y ver y conocer cosas nuevas. Cuando estudiaba un ciclo de Formación Profesional de Grado Medio en Panadería, Repostería y Confeitería en el IES Andrés de Vandelvira de su ciudad no dudó en presentarse para participar en un programa de movilidad Erasmus+ “por impulso”, como ella misma indica.

Gracias a su tutor, conoció la posibilidad de realizar las **prácticas en París, concretamente en Potel et Chabot, una de las empresas de catering más importantes del mundo**, y bajo la tutela de Marc Rivière (campeón del mundo de pastelería en el año 2009). Allí estuvo durante dos meses y medio, llevando a cabo las mismas tareas que cualquier otro trabajador. Las dos primeras semanas trabajó en chocolatería para

pasar a continuación por heladería y pastelería hasta llegar a su primer gran destino, nada más y nada menos que el torneo de **Roland Garros**, donde participó en la preparación de los servicios de catering. También colaboró mano a mano con grandes chef de la cocina francesa como Anne Sophie Pic o Guy Savoy, reconocidos con estrellas Michelin.

Su siguiente gran parada, el tren Orient Exprés: “Cuando me enteré que la empresa también llevaba el catering, le pedí al chef que si podía ir a dar una de las cenas. Marc se quedó muy sorprendido ya que nunca habían llevado a un estudiante a dar ese servicio y tampoco se lo había planteado (el menú del tren cuesta 550€ por persona, por lo que todo tiene que salir perfecto). A pesar de esto, me dio la oportunidad de ir. Al principio los cocineros se mostraron un poco reacios cuando me vieron llegar pero al final me pedían que volviera con ellos a la semana siguiente. Fue una experiencia muy curiosa y, a la vez, inolvidable”.

El programa de movilidad Erasmus+ de Formación Profesional le ha hecho **“crecer muchísimo como persona y ha cambiado mi vida y mi forma de ver las cosas radicalmente**. Si pudiera repetir una y otra vez no lo dudaría ni un segundo”.

Nazaret trabaja actualmente en el restaurante Don Gil de Albacete y afirma que **“es gracias a este Programa, ya que al realizar mis prácticas en Potel et Chabot en París, mi currículum mejoró muchísimo y curiosamente, antes de aterrizar en España, yo ya tenía una oferta de trabajo en esta empresa”**.

### Graciela: Volverse a enamorar del aprendizaje en la Warwick University

Graciela Codina Alonso estudiaba en la Universitat Pompeu Fabra cuando, en el cuarto curso, puso rumbo a Inglaterra con una beca Erasmus+. Es allí donde terminó su carrera, concretamente en una de las mejores universidades de Finanzas de Inglaterra, la Warwick University. En ese tiempo vivió en Coventry, muy cerca de Birmingham.



Para Graciela **“Erasmus+ es la nueva mili del siglo XXI. Para ciertas personas el Erasmus cambia la vida durante unos meses y en otros casos, para siempre. La mejor experiencia de mi vida tiene un nombre: “Erasmus+”**. “Durante nueve meses pude experimentar, según mi opinión, uno de los mejores programas académicos y culturales que existen hoy en día”, añade.

En Inglaterra, Graciela vivió un periodo muy enriquecedor, más de lo que pensaba en un primer momento: **“Hay varios motivos por los que alguien decide hacer un Erasmus+: el básico “vivir la experiencia” y los oficiales “aprender un idioma y estudiar en una universidad europea”**. Y sin darte cuenta llega el día en el que te encuentras en un avión, tú y tu maleta llena de ilusión para vivir un año fuera de tu zona de confort. De repente te encuentras en otro país, con otro idioma que **“dominas”**, ¡eso creías antes de llegar!, con otra forma de vivir y con un sistema educativo completamente distinto”.

Y eso que los comienzos no fueron fáciles: **“Al principio no te enteras de mucho, pero a medida que pasa el tiempo, empiezas a hacer trabajos, a estudiar, a ir a clase... y llega un momento, sin darte cuenta, en el que te defiendes perfectamente en un idioma que no es el tuyo. Lo que yo llamaría “aprender para sobrevivir”, pero todo cambió, y es que “puede que las lecciones más importantes no se aprendan en las clases pero Erasmus+ te da la oportunidad de volverte a enamorar del aprendizaje**. Las asignaturas son novedosas, frescas y acudir a algunas clases es hasta un placer. En definitiva, mi experiencia en el ámbito académico fue muy positiva, ya que pude disfrutar y enriquecerme de un método de enseñanza diferente”.

Actualmente trabaja en Andorra, en ANDBANK, y el Programa tuvo mucho que ver: **“Con un Erasmus, tu valor de mercado aumenta**. A mí me llamaron mientras estaba de Erasmus para

contratarme en un banco de Andorra y sigo trabajando allí”. Pero Erasmus+ no solo le ha aportado en el plano profesional o académico, “también es **una etapa de crecimiento personal**. Erasmus+ te da la oportunidad de conocerte mejor, de luchar contra tus debilidades como la timidez, fortalecer la confianza en uno mismo y de conocer mejor tus límites, que siempre son más grandes de lo que nos creemos. **Cambia tu manera de ver el mundo**. Empiezas de la nada y te construyes una vida y un mundo”, y concluye: “Erasmus+ ha conseguido que me lleve historias conmigo con nombres y apellidos, me ha hecho crecer, conocerme mejor y perder el miedo de salir de mi zona de confort. Así que solo puedo dar las gracias”.

### Anna: Liderazgo, superación y aprendizaje de idiomas



Anna Reyes es de Barcelona. Tras dejar el instituto, ha obtenido el título de ESO en la Escuela de Adultos de La Verneda, en la Ciudad Condal. En esta institución ha recibido una preparación que le ha permitido, unos años más tarde, presentar en inglés un proyecto Europeo en una reunión internacional.

Anna tomó parte como participante y colaboradora en la gestión del **proyecto de Erasmus+ EDU-FIN de alfabetización financiera** para jóvenes. Asistió a diferentes reuniones transnacionales en Coventry (Warwick University), en Bruselas y también en su ciudad, Barcelona.

Participar en el proyecto Erasmus+ le ha servido “para **conocer diferentes formas de enseñar**, así como otras maneras de gestionar los procesos participativos de jóvenes a diferentes países de Europa. También tuvo la ocasión de **aprender a liderar grupos de trabajo**, a organizar y participar en reuniones internacionales. Todo esta experiencia me ha servido para **mejorar mi competencia lingüística en varios idiomas**”.

Además, indica que “te hace valorar mucho más la educación cooperativa y lo valiosas e imprescindibles que son las comunidades de aprendizaje. **Me ha motivado más a aprender idiomas** porque sé que los puedo usar”.

Una anécdota que recuerda especialmente es cuando, en la Universidad de Warwick, se puso “muy nerviosa ya que tenía que hacer una presentación. El día de mi intervención, habíamos acordado que lo haría en español y me traducirían ya que así me sentiría más cómoda, pero en el último momento decidí hacerlo en inglés. Y salió tan bien, que al finalizar el proyecto, presenté los resultados en la asamblea general de la EAEA (Asociación Europea para la Educación de Adultos) en Bruselas. **Este afán de superación creo que es uno de los aspectos más positivos que te brinda Erasmus+**”.

Descubre más de Anna, Eness, Graciela y Nazaret clicando en este vídeo:

